

КАК И КАКУЮ МУЗЫКУ НУЖНО СЛУШАТЬ?

Из бесед с родителями часто выясняется, что дома почти все время звучит музыка – *долго и громко*. «Мы стараемся приучить малыша...», «Пусть слушает, веселится», «Пусть привыкает, развивается, будет музыкальным – это полезно». Вот и приходится ребенку постоянно слушать аудиозаписи с выступлением эстрадных звезд, яркие шоу в телепередачах – весь этот непрерывный громкий и долгий шумовой фон. А ведь громкие звуки раздражают, отрицательно воздействуют на нервную систему, портят слух. «А нашему нравится громкая музыка! Он привык», - часто говорят родители. Да, ребенок может привыкнуть к громко звучащим радио, телевизору, громкой речи взрослых, но при этом он постепенно теряет способность слышать тихие и спокойные звуки. Взрослые сами лишают детей радости слышать многие звуки природы, музыки, речи, вырабатывают привычку громко разговаривать, кричать.

Что же происходит, если музыка звучит часами? И не только веселая или грустная музыка, а песни в стиле хард-рок, рэп и т.п., - бравурные, громкие, страстные, агрессивные – разные, но отнюдь не для детей. Ребенок от такой музыки становится возбужденным, раздражительным, драчливым и даже агрессивным. Долгое, громкое звучание вырабатывает негативное отношение к музыке вообще, формирует рефлекс самозащиты – малыш «учится не слышать» музыку, не обращать на нее внимание, и, как результат, не хочет вслушиваться, а, следовательно, понимать и «хорошую музыку». И это может быть на всю жизнь.

Итак, громкое, продолжительное звучание портит нервную систему и слух: ребенок уже не слышит выразительные интонации и нюансы музыки. Так мы с детства приучаем своих любимых малышей к обыденному восприятию музыкального искусства.

Зададим себе вопрос: всегда ли мы, взрослые, хотим, чтобы в нашем доме с утра до вечера *беспрерывно* звучала музыка? Нет, у нас бывает разное настроение, не всегда хорошее самочувствие, часто музыка мешает, создавая иной настрой. Все это относится и к детям.

Будьте внимательным, когда говорите своему любимому ребенку: **«Слушай музыку!»** (*Какую, как, когда и сколько? или «Что думать? Пойдем на гуляние, там много музыки, все услышишь!*).

Помните, что музыкальное воспитание неразрывно связано с **общим развитием ребенка**.